

# Čehovské listy



ČTVRTLETNÍK OBCE ČEHOVICE

2024 / 2. ČÍSLO

## Úvodník

Vážení spoluobčané, jsme již téměř v polovině roku a pomalu přecházíme z jarního na letní režim. Někdo se rád ponoří do vody a vystaví paprskům slunce. Někdo hledá úkryt v lese při pěší turistice ve stínu. Ať už budete nadcházející roční období trávit jakkoliv, přeji všem příjemně strávené měsíce léta přesně podle Vašich představ. V neposlední řadě přeji pevné zdraví a jistou dávku opatrnosti.

Markéta Skalková



Dětské olympijské hry ve Výšovicích

## Z obsahu:

Rozhovor se starostou	1
Vítání nových občánků	2
TJ Sokol Čehovice	2
SDH Čehovice	3
Zahrádkáři	4
Rybáři Čehovice	5
Mateřská škola	6
Den Země na rybníce	7
Rozhovor s olympijským vítězem ve sportovní střelbě	8
3D tisk – Michal Hrubý	8
Kulinářské okénko	9
Křížovka	11
Společenská kronika	12

## Rozhovor se...

### starostou

#### Jakou formou bude probíhat letošní hodové posezení - co je v plánu ?

Tradiční hodové posezení je letos naplánováno na sobotu 6.července, a ne jak bylo v posledních několika letech zvykem 5. července. Toto datum letos vychází na pátek, kdy hasiči pořádají svou, také tradiční, hodovou zábavu, proto se pod břízkami setkáme v sobotu. Navážeme na loňskou nabídku a k zakousnutí přichystáme domácí uzené maso. Je to praktičtější, netvoří se u výdeje fronty. Občané Čehovic obdrží zdarma porci uzeného cca 200 g. a něco sladkého ke kafičku. Pivo, limonády, lihoviny a různé pochutiny k přikousnutí se budou prodávat za tzv. lidové ceny. Doufejme v pěkné počasí, v hojnou účast a příjemně strávené odpoledne se spoluobčany. Akce začíná v 15. hodin a všichni jste srdečně od pořadatelů zváni.

#### 2. V uličce, kde se vysazovala louka - za jak dlouho se odhaduje, že „záhony“ vyrostou?

Informace o této medonostné louce jsem si nechal zaslat od pana Jaroslava Lehkého, který ji realizoval. Směs byla připravena na zakázku, toto je její složení:

- 4 % jetel hybridní Pramedi
- 15 % svazenka vřaticolistá Meva
- 5 % štírovník růžkatý Lotar
- 5 % tollice dětelová Ekola

10 % vičeneček ligrus  
4 % úročník bolhoj Pamir  
7 % jetel luční Slavín  
9 % jetel nachový Kardinál  
1 % jetel plazivý Jura  
10 % lipnice luční Oxford  
30 % jílek vytrvalý Vojta  
Vzhledem k tomu, že duben byl dosti suchý, je možné, že něco zaschlo, pokud totiž není instalován automatický závlahový systém, tak není možné garantovat správné vzejití. Je také jisté, že plevele tam jistě budou, jelikož se jedná o starou plochu, která bude za ty roky plná semen různých plevelů. Aby tohle bylo eliminováno, tak by musela plocha být chemicky likvidována cca 6 měsíců (vč. propracování půdy). Když se vyseje takový trávník, kde není závlaha, tak se spoléhá na klimatické podmínky - tj. déšť. Bohužel v dubnu toho moc nenapršelo (což nebývá standardní). Teď je to lepší, tak se uvidí, jak to bude vypadat cca za 14 dnů. V případě velmi nepříznivého vzejití je možné ještě přesít. Každopádně u lučních směsí je plně zapojení tak po dvou letech (až se to více vysemejí). Tak uvidíme.

#### 3. Jak dopadl tým z Čehovic na tradiční dětské olympiádě - a kde se letos pořádala?

Organizace dětské letní olympiády vyšla letos na obec Výšovice. Disciplíny probíhaly v zá-



meckém parku a na místním hřišti. Pan starosta Výšovic Jakub Haluza a jeho tým dobrovolníků připravili dětem celkem 11 „olympijských disciplín“. Jednalo se převážně o sportovní, ale nechyběly ani ty znalostní.

Soutěžící i jejich doprovod měl připraveno chutné občerstvení a dostatečný pitný režim, který byl potřeba, protože počasí se opravdu vydařilo, zápolilo se v příjemném teple. Za naše mladší družstvo nastoupila Eliška Večeřová, Tadeáš Směkal, Jakub Tesař a Marek Polák. Byli ze všech soutěžících této kategorie úplně nejmladší, bojovali ze všech sil, ale zbylo na ně 11. místo. Za jejich velkou snahu jim moc děkujeme. Za starší družstvo soutěžili Aleš a Šimon Václavkovi, David Čergel a Patricie Dolečková – ti si vysoutěžili moc pěkné 5. místo. Také jim děkuji za vzornou reprezentaci. Nikdo neodcházel bez odměny. Trochu mě zamrzelo, že pár oslovených odmítlo žádost o reprezentaci Čehovic a to nemyslím ty, kteří již měli své sportovní aktivity dávno naplánované.

Děkujeme za rozhovor, Markéta Skalková

Pokud máte na starostu či nějakého zastupitele zajímavou otázku, napište mi. (ruzickovam.9@seznam.cz)

## Vítání nových občáneků

Narození dítěte je vždycky velká radost. Přivítání jej na světě je hezkou, již letitou tradicí i v naší obci. Vítání nových občáneků v Čehovicích probíhá vždy v zasedací místnosti obecního domu. Všechny pozvané maminky, tatínci se i se svými „novorozenci“ dostavili. Vítání se samozřejmě mohou účastnit i prarodiče, sourozenci a přátelé celé rodiny. Tak tomu bylo i tentokrát a zasedací místnost se nám pořádně naplnila.

Ještě před projevem starosty obce tuto slavnostní chvíli obohatily svým dojemným vystoupením děti z mateřské školy v Čehovicích, které si za svůj výkon vysloužily pořádný potlesk všech zúčastněných. Každý přivítaný novorozenec byl poté opět zapsán do Kroniky nově narozených občáneků, na památku obdržel malý dárek v podobě hračky a na památku si odnášel pamětní list, k tomu zlatý přívěšek s písmenkem, kterým začíná jeho jméno.

Přivítání mezi nás byli Emma Farag, Michael Švéda, Vilém Spisar, Štěpán Polášek, Martin Krátký.

Maminky obdržely kytičku a rodičové pro své dítě pěkný finanční příspěvek. Žádný z rodičů neodolal a tento okamžik si do rodinného alba zpečetil fotografií u krásné vyřezávané kolébky. Již nyní se všichni těšíme, že se brzy budeme moci setkat při stejné příležitosti

*Markéta Skalková*



## Z činnosti místních organizací

### TJ Sokol Čehovice

#### Pálení čarodějnic

Jak už se stalo v Čehovicích zvykem, dne 30. dubna se před obecním úřadem slétli čarodějnice a čarodějové z blízkého okolí, aby za strašidelných zvuků a písní uskutečnili přelet na místní hřiště.

Hlavním programem pro děti se tradičně staly soutěže. Soutěžící sbírali na své kartičky razítka za každý splněný úkol. Po úspěšném splnění úkolů získali kromě sladkostí a drobných odměn také čarodějnický účastnický list.

S blížícím se večerem vzplál na hranici oheň, který spalil čarodějnice. Jen co se oheň trochu zkontroloval, opékaly se nad ním špekáčky. Pro dospělé byly připraveny dobroty z udírny a grilované makrely. Už se těšíme na další 30. duben, až opět oprášíme košťata a vylétneme ven.

*Za TJ SOKOL Markéta Skalková*



# SDH Čehovice

Vážení čtenáři.

Jarní měsíce máme zdárně za sebou a pomalu vyhlížíme letní prázdniny a plánujeme dovolené. Rád bych vás seznámil s činností členů Sboru dobrovolných hasičů v Čehovicích za uplynulé čtvrtletí.

V sobotu 6.dubna jsme pořádali úklidovou akci „Uklidme Čehovice“ zapojenou do celorepublikového uklízení „Uklidme Česko“. Sraz byl naplánován v 9:00 hodin u hasičské zbrojnice a velmi nás potěšil zájem dobrovolníků, většinou z řad mladých občanů se svými dětmi. Jsem rád, že jim není lhostejné, jak vypadá okolí naší obce. Celkem jsme za uplynulý rok provedli již třetí úklid, a stále nás překvapuje, kolik odpadků se vždy nasbírá.

V měsíci květnu byla provedena kontrola hydrantů v obci a jejich odkalení. Soupis závad byl odevzdán na obecní úřad. Dále byly provedeny brigády na hasičské zbrojnici. Bylo potřeba opravit prostory šatny, kde jsou uloženy ochranné prostředky členů záahovéh jednotky. Byla odstraněna původní podlaha, provedena izolace stěn, aby nedocházelo ke vzlínání vlhkosti, položena dlažba, zapravení a zamaľování stěn. Tímto bych chtěl poděkovat všem hasičům i nehasičům za pomoc se zednickými i dalšími pracemi.

První středu v měsíci květnu překvapila občany i hasiče zkouška sirén, kdy došlo poruchou na operačním středisku ke spuštění signálu „požární poplach“, který souží ke svolávání jednotek. Tímto bych chtěl jen občany upozornit, že již každou první středu v měsíci budou z rozhlasu slyšovat zkušební tón „zkouška sirén“, jelikož byl náš místní rozhlas napojen na síť poplachových sirén, které jsou dálkově ovládány z tzv. vyzumívacích center (z operačních středisek HZS krajů).

V měsíci květnu a červnu jsme se zúčastnili několika soutěží v požárním sportu. Letos poprvé se mladí hasiči zapojili do „seriálu šedesáté okr. Prostějov“, který se skládá ze tří závodů v běhu na 60m překážek přeboru jednotlivců. Nejprve své síly poměřili s mnohem staršími a zkušenějšími závodníky 18. května na hřišti RG a ZŠ Otto Wichterleho v Pros-

tějově. Další týden v neděli 26.5. závodili v obci Určice a poslední závod se konal v neděli 2. června ve Smržicích. Celkově se umístili v kategorii mladších žáků (7-11 let) takto:

- Adélka Knausová na 33. místě z 35 dívek
- Rostik Svoboda na 28. místě ze 41 chlapců.

Úkolem bylo se těchto závodů zúčastnit s radostí a získat nové zkušenosti pro další závody tohoto druhu.

V neděli 19. května se účastnilo družstvo mužů a družstvo žen, složená ze sborů našeho 13. okrsku Okresního kola v požárním sportu v Prostějově. Družstva mužů i žen se shodně umístila na nepopulární bramborové přičce. Soutěžilo se v disciplínách požární útok, štafeta 4x100m s překážkami a běh jednotlivců na 100m s překážkami.

V sobotu 1.června jsme byli pozvaní na oslavy 120 let založení hasičského sboru v Hrubčicích a 90 let od založení sboru v Otonovicích. Součástí těchto oslav byla i soutěž – základní kolo 13. okrsku v požárním sportu, kterého se za SDH Čehovice zúčastnilo družstvo mužů, žen i starších žáků. Družstvo mužů se umístilo na 5.místě, ale se shodným počtem bodů jako mělo družstvo mužů z Klenovic na 3.místě a družstvo mužů z Bedihoště na místě čtvrtém. Ženy vybojovaly stupeň nejvyšší a postup na Okresní kolo v požárním sportu v roce 2025 a družstvo starších žáků podalo velmi pěkný výkon, se kterým se umístilo také na 1. místě. Po vyhlášení výsledků byly na programu oslav ukázky techniky profesionálních hasičů ze stanice Prostějov a JSDHO Hrubčice. Součástí ukázek bylo i vyprošťování osob při dopravní nehodě a pro děti byla připravena hasičská pěna.

Rád bych touto cestou pozval občany na blízké akci, kterou pořádáme každý rok. Jedná se o tradiční hodovou zábavu, která se bude konat v pátek 5. července od 20:00 hodin na místním hřišti. Občerstvení bude zajištěno. Vezměte s sebou své přátele s přijďte se pobavit. Srdečně jste všichni zváni.

Závěrem přikládám pár rad od Hasičského záchranného sboru – Jak bezpečně na prázdniny. Tímto bych chtěl školákům popřát fajn prázdn-

niny s kupou zážitků a rodičům dovolenou plnou odpočinku.

*Za SDH Rostislav Svoboda ml.*





## Zahradkáři

Vážení spoluobčané, dovoluji Vám seznámit s činností naší základní organizace za druhé čtvrtletí letošního roku. Naši tradiční akce v měsíci březnu je košť vín v Kyjově. Všichni účastníci byli s kvalitou vín velmi spokojeni a někteří si odváželi vzorky domů. Akce se nám vydařila a už se zase těšíme na příští rok, kdy Kyjovský košť slaví 60 let trvání. Podle informací se zahradkáři z Čehovic této akci zúčastnili už po 43.

Zveme všechny občany na další košť v příštím roce.

V měsíci dubnu a květnu jsme se někteří zajeli podívat na výstavy Floria ve Věžkách a také Floria na výstavišti v Kroměříži. Zde si každý zahradkář mohl koupit potřebné výpěstky na zahradu a okrášení svých příbytků a dvorů. Všem přejí, ať Vám vše krásně roste a dělá radost.

V měsíci červnu uspořádáme spolu se Sokolem Čehovice tradiční stanování pro děti na

místním hřišti a myslím si, že je to prospěšná akce hlavně pro naše děti, které si víkend pořádně užijí a je to pro ně velké dobrodružství. Chci všem, kteří se zúčastní jako pořadatelé velmi poděkovat a budeme doufat, že nám vyjde krásné počasí.

Přeji všem krásné prožití léta a dětem pěkné prázdniny po zaslouženém vysvědčení.

*Za výbor ZO zahradkářů  
předsedkyně Purová Jana*

# Rybáři Čehovice

## Den země

Dalo by se říci, že již tradičně k nám 23. dubna přišly děti ze ZŠ Bedihošť, které s rybáři oslavili DEN ZEMĚ. Děti pomohly uklidit okolí rybníka, byly moc šikovné i přesto, že moc odpadků u rybníka letos nebylo. Jejich práce byla oceněna svačinkou, ovocem a sladkostí. Tímto děkujeme paním vychovatelkám a dětem za hezkou spolupráci.

## Rybářské závody

V sobotu 18 .5. 2024 jsme uspořádali tradiční rybářské závody.

V pátek před závody vypadalo, že nám počasí nebude přát, ale patron rybářů při nás stál a nakonec hezké počasí a chuť si zachytat přilákal 96 závodníků.

Ti si od rána pochutnali na chlebu s domácí škvarkovou pomazánkou, čočkové polévce a čekali na start.

V 8 hodin začal závod a do odpoledních 14.00 vytáhli rybáři 70 kaprů. Během závodu mohli rybáři i příchozí návštěvníci navštívit stánek firmy Decathlon a dát si výborný zvěřinový guláš, dobrotu z udírny a vše spláchnout Zubrem a jinými nápoji.

Letos se zúčastnilo závodu 20 mladých rybářů do 15let a všichni byli odměněni hodnotnými cenami. Máme radost za mladé rybáře.

Vítězem se stal Štěpán Zmarzlák s počtem 13 kaprů.

Po vyhlášení vítězů kteří obdrželi hodnotné ceny se losovala bohatá tombola, kde si na své přišli nejen rybáři ale i hosté. Pěkné počasí a dobrá nálada všech zúčastněných přispěli ke krásnému sobotnímu dni u vody.

Moc bych chtěl poděkovat Všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na přípravě, organizaci, průběhu a úklidu závodů, těm patří

velký dík. BEZ NICH BY TO PROSTĚ NEŠLO!

V neposlední řadě patří poděkování sponzorům za krásné ceny do tomboly.

Těšíme se na příští rok , už teď jste všichni srdečně zváni.

*Pavel Kratochvíl  
Rybáři Čehovice*



# Mateřská škola

## Zprávičky z mateřské školičky...



Prázdniny pomalu klepou na dveře, začínáme pomýšlet na loučení s kamarády, kteří půjdou do školy a užíváme si téměř letních radovánek. Krásně jsme však prožili také jaro, kdy jsme spolu s rodiči a „Velikonočním zajíčkem“ hledali mašličky na pomlázku a plnili různé úkoly v přírodě. Škoda jen, že příroda nás také pěkně zkoušela v otužilosti a potrápila nás silným chladným větrem, takže mnozí pak přivítali možnost tvoření v teple Obecního domu. Jakmile se ale teploty vyhouply na obvyklé jarní hodnoty, vyrazili jsme do školní zahrady na náš záhonek, abychom zasedli ředkvičky, zasázeli rajčata, papriky a okurky. Bedlivě jsme pozorovali, co se v záhonku děje a brzy jsme si pochutnávali na vlastních ředkvičkách. Příroda je pestrá a nabízí spoustu zajímavostí z říše živočichů i rostlin, proto jsme se vydali k rybníku a pozorovali vodní hladinu, pohyb na ní i pod ní, zkoušeli házet kamínky. Moc nás to bavilo, a tak jsme si ve skupinkách vyráběli rybníčky ve školce, nalepovali krepový papír, malovali temperou a válečky, lepili kamínky, vyráběli rybky a žabky. I svět hmyzu jsme poznali, nejprve ve školce v přibězích a při tvoře-

ní, pak také s lupami ve školní zahradě. O přírodě byly i známé lidové písničky, které jsme si zazpívali s kytarou na koncertě ve školce. Konec dubna patřil jako vždy čarodějnickému dovádění, vařili jsme lektvary, vyzdobili školku pavouky a kouzlili. K jarnímu dovádění patří i sport a hry v zahradě, kde jsme díky sponzorskému daru kolektivu bývalého kulturního výboru při obecním zastupitelstvu (p.Říhová, p.Spáčilová, p.Kardinálová, p.Kratochvílová, p.Hlavatá) mohly proháňet nově zakoupená odrážedla. V květnu jsme se pustili do příprav oslavy Svátku maminek. Nacvičili jsme program s písničkami, tanečky a básničkami, vyrobili papírová srdíčka s přáním, kytičky ze dřeva a na besídku přichystali sladký zákusek pro všechny.

Patří již k tradici, že si připravujeme krátký program u příležitosti vítání miminek v obci a ani tento rok nebyl výjimkou. A protože čas běží jako voda, ve školce jsme na zápise přivítali malými dárečky děti, které budou od září našimi novými kamarády, bude to 7 chlapců. Poprvé se s nimi sejdeme na tradiční zahradní slavnosti, kde se rozloučíme s budoucími prv-

ňáčky, kteří budou pasováni na školáky. Však se už byli ve škole podívat a vyzkoušeli si, jak se jede do školy autobusem, jaké je to být školákem přímo v první třídě a jak chutná ve školní jídelně. Kdo se vlastně chystá do školy můžou kolemjdoucí vidět na našem tablu, které jsme vyvěsili při zahájení týdne dětských radovánek. Tento týden je věnován oblíbeným hrám dětí u příležitosti Dne dětí – malování na chodníku, karneval, školková maturita, letní sportovní olympiáda a na závěr pouť. Samozřejmě nechybí také spousta odměn, medaile a diplomy. Poděkování patří místním hasičům, kteří potěšili děti zmrzlinovou pochoutkou.

Máme před sebou poslední týden školního roku a tak se těšíme na výlet na farmu do Polkovic, chystáme závěrečnou zahradní slavnost a budoucí školáky čeká dobrodružná noc ve školce s opékáním špekáčků, malováním na trička a další zábavou.

Přejeme všem krásné léto, veselé prázdniny a pohodovou dovolenou.

*Ředitelka MŠ Ivana Špačková*

## Den Země na rybníce

V úterý 23.4.2024 proběhla v naší ŠD akce ke Dni Země.

Od 22. 4. jsme probírali s dětmi vše o odpadech a jejich třídění, o znečišťování planety a o tom, jak každý svým chováním může přispět ke krásné a zdravé přírodě kolem nás.

Ve čtvrtek odpoledne se všichni žáci ŠD s vychovatelkami vydali na rybník do Čeho-

vic, kde nás přivítal jménem spolku Rybáři Čehovice pan Pavel Kratochvíl. Po přivítání a krátkém úvodu jsme dostali rukavice a kbelíky a vydali se vyčistit okolí rybníka od odpadků. Děti se předháněly, kdo naplní kbelík jako první. Přitom jsme nezapomněli pozorovat i živočichy, kteří v rybníku a jeho okolí žijí.

Odměnou nám byla nejen dobře odvedená práce, ale i svačinka v podobě rybí pomazánky s chlebem, jablíček a sladké odměny, kterou nám připravila paní Kratochvílová. Děkujeme tímto spolku Rybáři Čehovice za příjemně strávené odpoledne.

Za kolektiv vychovatelek ŠD při ZŠ Bedihošť  
*Vladimíra Navrátilová*



# Rozhovor s olympijským vítězem ve sportovní střelbě – Jiřím Liptákem

## 1. Od kolika let se střelbě věnujete? Kde jste začínal – ve kterém klubu?

Se střelením jsem aktivně začal, když mi bylo 13 let. Před tím jsem jezdil s tátou po střelnicích jako divák a pozoroval, jak on závodí mezi myslivci. Zde jsem si uvědomil, že tento sport by mě mohl bavit.

## 2. Jak často se aktuálně věnujete tréninku? Věnujete se střelbě na „plný úvazek“?

Na jedné takové Myslivecké střelnici v Nosislavi u Brna, si mě všiml vedoucí střediska SKP Kometa Brno p. Josef Machát a pozval mě na trénink do Brna. Tady začala moje cesta za olympijským zlatem. Nyní jsem zaměstnancem Olympu- centrum sportu ministerstva vnitra, na pozici sportovec instruktor.

## 3. Jak náročné je začít se tomuto koníčku věnovat – přece jen – není to tady úplně běžný a rozšířený sport jako třeba fotbal. Jak daleko člověk musí třeba dojíždět na tréninky- kolik je zhruba v ČR klubů, které se střelbě věnují?

V České republice jsou dvě vrcholové střediska a to Olymp-centrum sportu ministerstva vnitra a Dukla Hradec Králové, které spadá pod ministerstvo obrany. Střelnice, kde se věnují talentům a mládeži najdete v Brně, Hradci Králové, Plzni a Písku.

## 4. Co jste považoval za svůj úplně první úspěch v kariéře? Dostávalo se Vám podpory rodiny v tomto koníčku?

Můj první úspěch byl, že jsem se dokázal přemluvit a v období puberty u tohoto koníčku zůstat, ačkoliv jsem měl kolikrát myšlenky, že to vzdám a nebudu dál pokračovat. Tento sport je dost časově náročný a když kluci jezdili po zábavách a diskotékách, já odjížděl na závody a to bylo takový těžký období. Od rodičů jsem měl plnou podporu, taktéž později od manželky.



## 5. Na Letních olympijských hrách 2020 v Tokiu jste získal zlatou medaili v trapu. Zeptám se úvodem laicky co znamená v „trapu“?

V brokové střelbě máme dvě olympijské disciplíny, jedna se jmenuje Skeet, a druhá Trap. U Skeetu létají terče ze dvou věží a to zleva doprava, zprava doleva, nebo oba terče zároveň. U Trapu vylítává terč 15 m před vámi a nevíte kterým směrem poletí. To je takové základní rozlišení těchto dvou disciplín.

## 6. Věnujete se také myslivosti – další laická otázka – při střelbě zvěře používáte jinou zbraň nebo se od té sportovní neliší?

Při lovu samozřejmě používáme naprosto odlišné zbraně. Moje sportovní zbraň je udělána na míru, hraje zde roli každý milimetr. I když na pohled laickým okem jsou ty zbraně totožné, sportovní má úplně jinou pažbu a jiné hlavně i spoušťový mechanismus.

## 7. Kolik takových zbraní doma máte?

Pár zbraní doma mám, protože na lov se používají jak brokové, tak kulové zbraně různých ráží, proto v trezoru nestáčí pouze jedna zbraň.

## 8. Jaké další závody plánujete navštívit?

V letošním roce budou vrcholem sezony olympijské hry v Paříži, kam se momentálně připravuji.

## 9. Zažíváte při závodech stres a obavy z neúspěchu? Přece jen, každý od Vás úspěch čeká a obhajovat úspěch je „nervově“ náročnější než překvapit?

Já mám tlak rád a k dobrému výkonu to potřebuji. Když nejsem nervózní, často něco podcením a závod pak nedopadne ideálně.

## 10. Jak proti těmto nervům bojujete/jestli je máte :D?

Já už střílím 28 let a za tu dobu jsem se s tím naučil nějak pracovat a jak jsem již zmiňoval, stres na závodech mám rád a beru ho jako pomocníka.

Děkuji za rozhovor a přeji hodně štěstí v závodech a podpory v osobním životě

Markéta Skalková

## 3D tisk – Michal Hrubý

V posledních letech jste toho mohli dost slyšet o 3D tisku. Tato technologie je dnes již dostupná i pro běžné uživatele. Pojdme si tedy o ní říct více.

### Jak dlouho se tisku věnujete?

Tiskárnu jsem si pořídil před 2 lety, nicméně velký boom domácího 3D tisku způsobila česká firma Prusa Research již v roce 2017, kdy uvedla na trh snadno použitelnou a cenově dostupnou tiskárnu.

### Co je 3D tisk?

Jednoduše řešeno je to proces, během kterého je digitální 3D model převeden do reálného trojrozměrného objektu. 3D model se nejprve v programu rozřezá na spoustu malých vrstev vysokých standardně 0,2mm. Plast, který se tiskne, se prodává jako vlákno s průměrem 1,75mm (tomu se říká filament) namotané na cívice o váze 1 kg. Tento filament je pak postupně vtahován do trysky, která se nahřívá na potřebnou teplotu (obvykle 175-250°C).

Tryska pan následně vytiskne vrstvu po vrstvě a tím vznikne požadovaný 3D model.

### Chci si něco vytisknout, jak na to?

Je potřeba digitální 3D model, buď si jej můžete v programu vymodelovat (což ale vyžaduje určité dovednosti), nebo na internetu existuje spousta katalogů 3D modelů. To jak placených, tak i zdarma – jejich kvalita se ovšem může být velice různá, je to ale nejsnazší a nejpohodlnější cesta. Oproti tomu vlastní

modelování je náročnější, ale můžete si tak model vytvořit přesně podle vašich představ a potřeb.

#### Jak dlouho se model tiskne?

Záleží od velikosti modelu a rychlosti tiskárny. Ale vzhledem k tomu, že modely jsou rozřezány na spousty vrstev a je potřeba počítat s posunem trysky, tak menší modely mohou trvat 4-6 hodin. Můj největší model se pak tisknul 26hodin.

#### Kolik stojí 3D tisk?

Náklady lze rozdělit na tři části. První je cena za materiál, kdy záleží na velikosti modelu a na ceně použitého filamentu (základní se dá pořídit kolem 400 Kč/kg). Druhá část je pak za opotřebení tiskárny a za elektriku. Běžný odběr při tisku je kolem 50W. Třetí část je za práci s přípravou na tisk, případně modelování. Třeba kostky Lega se cenově nevyplatí, ale tisk některých speciálních dílů, co stojí řády stokrát, se již vyplatí.

#### Jsou i nějaké speciální materiály?

Základní a nejpoužívanější filament je PLA. To je biologicky odbouratelný materiál, protože se vyrábí z kukuřičného nebo bramborového škrobu. Ovšem má výdrž jen do 60°C. Pak jsou další typy, které mají vyšší teplotní odolnost, pružnost, odolnost vůči UV záření atd. Jenže se hůře tisknou a mohou být i drahé. Kromě různých barev, včetně metalických či duhových a fosforeskujících ve tmě existují také filamenty co strukturou připomínají mramor nebo dřevo. Existují i průmyslové tiskárny, které dokáží tisknout z kovu.

#### Co zajímavého si již vytisknul?

Kromě různých drobných hraček pro děti, jsou to pak různé krabičky na míru, organizéry či háčky na nářadí atd. Modeloval jsem i součástku do rozbitého dětského bagru, která se samostatně nedala pořídit, čímž jsem bagr zachránil před vyhozením. Vytisknul jsem i domovní číslo a synovi zlaté mince s jeho jménem. Je toho už docela dost – bude toho víc jak 10 kg.



Děkuji za rozhovor.

## Kulinářské okénko

Přeji Vám krásné léto a snad se Vám nějaký recept bude hodit, když budete krásné letní dny trávit s přáteli. Užijte si slunečné a pohodové dny.

Ivana Kratochvílová

### Focaccia (fokáča) s čerstvými rajčaty

Focaccia je kynutý italský chléb z jednoduchého těsta. Voní olivovým olejem, rozmarýnem a oreganem. Olivy a čerstvá rajčátka na povrchu dodávají pečivu zajímavou chuť a pestrý vzhled.

#### Ingredience na 12 kusů:

- 500 g hladké mouky
- 1 lžička soli
- 300 ml vlažné vody
- 21 g čerstvého droždí
- 1 špetka cukru
- 40 ml olivového oleje (+ na potřeni)
- olivy
- malá rajčátka (čerstvá)
- lístky rozmarýnu
- lístky oregana
- mořská sůl

#### Postup:

Droždí rozdrobíme, trošku pocukrujeme a zalijeme troškou vlažné vody. Necháme 15 minut vzejít. Mouku prosejeme do mísy, smícháme se solí a vlijeme kvásek, zbytek vlažné vody a olej. Propracujeme těsto a necháme hodinu kynout. Pak těsto přemístíme na vál a rozdělíme na 12 stejných dílů. Uděláme z nich kuličky, přikryjeme fólií a necháme ještě 10-15 minut kynout. Pak je trochu rozpláceme, uděláme prsty důlky, potřeme olivovým olejem a do důlků vtlačíme nakrájená rajčátka a olivy. Posypeme nasekanými lístky rozmarýnu a oregana. Troubu včas rozpálíme na 190 °C. Pečeme dozlatova asi 15-20 minut. Ještě horké je potřeme olivovým olejem a posypeme mořskou solí.



### Domácí pesto z rukoly

#### Ingredience:

- 3 hrsti rukoly
- 3 lžíce parmezánu
- 3 lžíce vlašských ořechů
- 1 lžíce slunečnicových semínek
- 5 lžic olivového oleje
- 1 stroužek česneku
- 1 špetka soli

#### Postup:

Všechny suroviny vložíme do mixéru. Mixujeme tak dlouho, dokud nevznikne hladké pesto. Podle potřeby můžeme přidat ještě olivový olej a dle chuti špetku soli.



## Grilovaná sekaná s cuketou

### Ingredience:

- 600 g mletého masa mix
- 2 PL sušených rajčat nebo naložených grilovaných paprik
- 2 hrsti natrhaného a omytého baby špenátu
- 1-2 malé kulaté cukety
- 3 vejce
- sůl
- pepř
- 2 PL hrubé mouky
- 2 PL kukuřičného škrobu
- 1 ČL sušeného česneku nebo čerstvě prolisovaného česneku
- 1-2 cibule do pekáčku
- 150 g plátkové slaniny nebo uzeného šunkového kolena
- trochu vody

### Postup:

Cuketu omyjeme a rozpůlíme. Dužinu vydlabeme lžičkou a pokrájíme na malé kousky. Mleté maso smícháme s pokrájenou dužinou z cukety, pokrájenými sušenými rajčaty, nasekaným baby špenátem a dalšími uvedenými ingrediencemi. Dobře promícháme. Půlky cuket naplníme barevnou masovou hmotou. Dál pak podle množství masa, uděláme 2-3 šišky sekané. Slaninu nebo zauzené šunkové koleno pak omotáme kolem dokola masových šišek. Naplněnou cuketu a masové šišky vložíme na plech, pokapaný olejem, podlijeme trochou vody, posypeme pokrájenou cibulí a vložíme péci do trouby. Zpočátku pečeme na 180 stupňů asi 25 minut v troubě a pak doděláme na grilu. Můžeme podávat se zeleninou nebo s nějakým salátem.



## Salát cibulář

### Ingredience:

- 3 menší červené cibule
- 3 menší bílé cibule
- 1 dcl bílého vína
- 2 lžíce olivového oleje
- sůl
- pepř
- cukr podle chuti
- salátová okurka
- kedlubna

### Postup:

Všechny cibule oloupeme a nakrájíme na slabá kolečka. V uzavíratelné sklenici smícháme s vínem a olejem, osolíme, opepříme a necháme rozležet do druhého dne. Do naložené cibule nastrouháme nahrubo neloupanou okurku a oloupaný kedluben, ještě přisolíme, můžeme i lehce přisladit a promícháme. Můžeme podávat jako přílohou salát nebo jako samostatnou lehkou večeři s pečivem.

## Palačinkový dort s tvarohovou náplní

### Ingredience:

- 500 ml mléka
- 1 špetka soli
- 2 vejce
- 2 lžíce oleje
- 200 g prosáté hladké mouky
- 2 lžíce holandského kakaa
- 1 lžíce oleje, kakao na posyp

#### 1. Náplň:

- 375 g tvarohu v kostce (1,5 kostky)
- cukr podle chuti
- 250 ml smetany ke šlehání

#### 2. Náplň:

- 375 g tvarohu v kostce (1,5 kostky)
- 4 lžíce nutely
- 80 ml smetany

### Postup:

Všechny suroviny na palačinky dáme do mísy a metlou dobře promícháme. Necháme 20 minut odpočinout. Na pánvi nalijeme olej, zahřejeme a děláme tenké palačinky. Pouze na začátku dáme olej na první palačinku, další již pečeme bez oleje. Hotové palačinky necháme vychladnout.

#### 1. Náplň:

Tvaroh dáme do šlehačské mísy, vlijeme smetanu a přidáme cukr. Ručním šlehačem ušleháme.

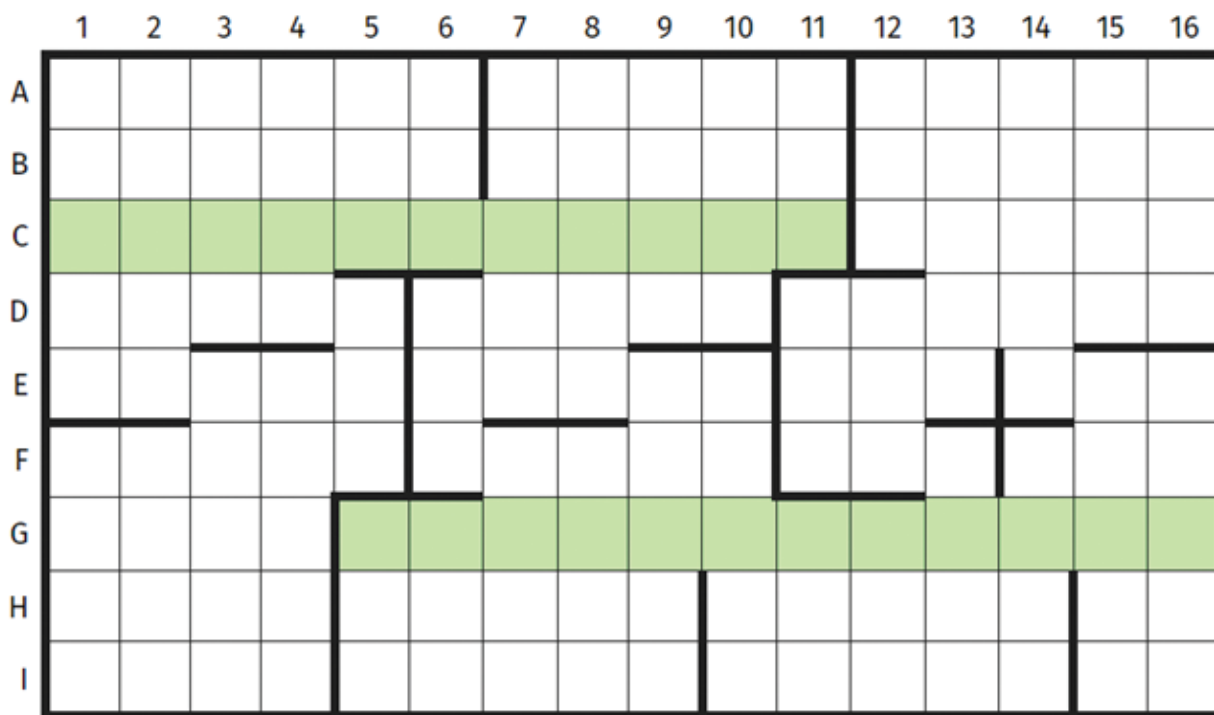
#### 2. Náplň:

Tvaroh, smetanu a nutelu ušleháme ručním šlehačem. Na talíř položíme palačinku a bílou náplň pomocí sáčku nanese pruhy, necháme mezi nimi mezery. Další palačinku položíme navrch a do mezer ji vtlačíme a do nich nanese pruhy tmavé náplně. Takto vrstvy střídáme. Zakončíme palačinkou, kterou potřeme bílou náplní a přes jemné sítko posypeme kakaem. Strany potřeme náplní nebo nutelou a dáme do lednice.



# Křížovka

Vizita se zastaví u dalšího pacienta. „Můžete nám vysvětlit, jak jste přišel na to, že jste Mesiáš?“ Ten pokorně odpoví: „Bůh mi to řekl.“ A z vedlejšího lůžka se ozve: „Kecá! ... *Tajenka.*“



## Vodorovné legendy

- A** PLAVIDLO K PŘEPRAVĚ PHM, HINDUISTICKÝ BŮH, ŽENSKÉ JMÉNO (7.6.)  
**B** POPLACHY, STÁVAT SE DIVOKÝM, DOFOUKAT  
**C** TAJENKA 1.DÍL, DÍVČÍ JMÉNO  
**D** POTŘEBA KE STOLOVÁNÍ, KOLONIE, SLUNEČNÍK  
**E** SOUVISEJÍCÍ S ESY, KVAPNO, OSOBA VÝDĚLEČNĚ ČINNÁ ZKR., IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO ORGANIZACE  
**F** VĚTRNÍK, DUŠEVNĚ VYROVNANÝ ČLOVĚK, ŘEZAT, POHÁDKOVÁ BYTOST  
**G** OHLAS, TAJENKA 2.DÍL  
**H** BICYKLY, SPISOVATEL, NAPODOBOVAT HLAS HODIN, EINSTEINOVY INICIÁLY  
**I** ULPÍVAT, ROD NETOPÝRŮ, MRAVNÍ ZÁKLADY, ZK. KREVNÍHO TLAKU

## Svislé legendy

- 1** NĚMECKY TETA, NÁŠ KLAVÍRISTA  
**2** VULGO, ANTICKÝ BAJKÁŘ  
**3** KUCHYŇSKÁ SŮL, JMLÍ /LID./  
**4** VLASTNÍ KRTŮM, LATINSKÉ VOLÁNÍ SLÁVY  
**5** JMÉNO DESTINNOVÉ, ŘÍŠE (BÁSNICKY), ZÁŘE  
**6** HALAS, OKRESNÍ PODNIK SLUŽEB /DŘÍVE/, POUŠTNÍ DRAVEC  
**7** NEURČENÁ OSOBA, PŘÍBUZNÁ  
**8** SOUTĚŽÍCÍ BOJOVNÍK, OMOKNUTÍ  
**9** OBYVATEL SKANDINÁVIE, RÝPAL  
**10** NĚŽNOST, OKOVANÉ  
**11** A SICE, SEVERSKÉ ZVÍŘE, TENKÉ VLÁKNO  
**12** UMĚLÝ JAZYK, TVOJI, EKOLOGICKÝ HOV.  
**13** VOLÍCÍ OBČAN, TŘESENÍ (ZAST.)  
**14** VLASTNÍ EVĚ, PŘÍBUZNÉ  
**15** ROZMRAZOVÁNÍ, VYDÁVAT ZVUK JAK KVÍČALY /ŘÍD./  
**16** BOJ, MALÝ ÚL /ZASTAR./

## VÝHERCI Z MINULÉHO ČÍSLA

**1. cena**  
 KNIHA dle vlastního výběru do 300 Kč – Jana Kunertová

**2. cena**  
 SALÁM Vysočina – Milan Dvořák

**3. cena**  
 KÁVA dle vlastního výběru – Jarmila Koudelková

# Společenská kronika

## Jubilanti

<i>Horácková Zdenka</i>	<i>13. červenec 1954 – 70 let</i>
<i>Kvapil Jiří</i>	<i>16. srpen 1954 – 70 let</i>
<i>Hausknecht Petr</i>	<i>30. srpen 1954 – 70 let</i>
<i>Mezl Vladimír</i>	<i>27. září 1939 – 85 let</i>



Všem jubilantům srdečně blahopřejeme!

## OSVĚDČENÍ O ÚSPOŘE EMISÍ

Obec Čehovice

Identifikační číslo:

**00288101**

Díky rozvoji a provozu systému tříděného sběru a recyklace využitelných složek komunálních odpadů, včetně obalových, jste ve spolupráci se společností EKO-KOM, a. s. přispěli ke zlepšení životního prostředí a snížení uhlíkové stopy.

**Úspora, kterou jste dosáhli představuje:**

Emise CO<sub>2</sub> ekv.:

Biogenní: **0,348 tun** Fosilní: **12,301 tun**

Úspora energie:

**269 486 MJ**

Ing. Zbyněk Kozel  
generální ředitel EKO-KOM, a. s.

V Praze dne 5. 6. 2024

Vypočteno na základě posouzení životního cyklu systému nakládání s využitelnými složkami komunálních odpadů.

## Čehovské listy

Čehovské listy, čtvrtletník – periodický tisk územního samosprávného celku.

Redakční rada: Ing. Markéta Skalková, Ing. Jaroslav Špaček, Mgr. Miloš Mlčoch, Ph.D.

Evidenční číslo ministerstva kultury: MK ČR E 20489.

Nákladem 200 výtisků vydala obec Čehovice v červnu 2024.

Zlom, sazba a tisk: Computer Media s.r.o.; www.obecni-noviny.cz.

Čehovice 93, 798 21 Bedihošť, IČO 288101.